

# La prensa, tu gran aliada

Las claves para salir en los medios de comunicación



# Mi promesa

Siguiendo mis recomendaciones,  
conseguirás tener presencia en la  
prensa y sin pagar al medio de  
comunicación por salir

# GRATIS



# Objeciones

- Yo no tengo nada que contar
- Hay que pagar al medio y es caro
- Siempre salen los mismos
- Soy demasiado pequeño para que se fijen en mí
- No tengo contactos con periodistas





# El plan de comunicación

Todo plan de comunicación tiene que seguir una estrategia.

Acorde a los objetivos empresariales.

Escoger las herramientas más compatibles para lograr los objetivos.

La clave está en saber DIVERSIFICAR.

## SEVILLA

## SANIDAD

● El neurólogo José Manuel García lamenta el daño causado por el Covid en la detección y seguimiento de la enfermedad e invita a la vacunación

## Vivir con párkinson en pandemia

Cristina Valdívieso

Comenta el neurólogo y divulgador científico sevillano José Manuel García Moreno que cuando se habla de párkinson se tiene una idea que no se ajusta a la realidad. La enfermedad de párkinson es la segunda patología neurodegenerativa más frecuente después del alzhéimer y una de las más olvidadas. Aunque siempre se suele relacionar con temblores, éste no es su síntoma principal. Se trata de una enfermedad mucho más compleja que se puede manifestar tanto con signos y síntomas motores como no motores, siendo la lentitud y la torpeza algunas de las claves que pueden hacer sospechar que alguien pueda padecerla, incluso mucho antes de la aparición del clásico temblor.

Hoy se celebra el Día Mundial del Párkinson coincidiendo con el aniversario de James Parkinson, médico británico nacido en Hoxton el 11 de abril de 1755 y que ha pasado a los anales de la Medicina por estudiar lo que él denominaba parálisis agitante.

En Sevilla hay diagnosticados unos 10.000 casos, una cifra que se podría triplicar en 2050, según el doctor García Moreno, debido, fundamentalmente, al envejecimiento progresivo de la población, así como a los avances diagnósticos y terapéuticos. Cada año se detectan una media de 70 casos nuevos en la provincia de Sevilla, pero se estima que casi un 30% de los afectados no están diagnosticados, dado que se sigue tardando entre uno y tres años en localizar la enfermedad.

Su diagnóstico sigue siendo clínico. "Esto quiere decir que se basa en lo que el paciente nos cuenta y lo que el médico averigua a través de la anamnesis (entrevista clínica dirigida) y de la exploración física y neurológica de la persona", relata el especialista, que durante muchos años coordinó la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Virgen Macarena.

Durante la pandemia del Covid, la atención y el diagnóstico de los

pacientes con párkinson, como ha ocurrido con otras patologías crónicas, se ha resentido. También la manera en la que los propios afectados lo han sobrellevado. "Las personas con párkinson son, por lo general, muy sedentarias y pasan una gran cantidad de sus horas de vigilia sentados. Es fácil imaginar el impacto que la reclusión obligada en casa durante el confinamiento y después del mismo por miedo a salir puede haber tenido en los enfermos. Ya tenemos algunos estudios que hablan de empeoramiento de los síntomas parkinsonianos hasta en un 30-50% de los enfermos, son efectos secundarios debido al aumento del sedentarismo", recalca.

En cuanto al seguimiento clínico de la enfermedad en los últimos meses, el especialista subraya que los enfermos de párkinson son uno de los colectivos más afectados por la pandemia. "Hay estudios que lo demuestran", apostilla. La cancelación de las visitas médicas, primero, y la ineficacia o eficacia parcial de las teleconsultas médicas que todavía se vienen realizando

En Sevilla hay 10.000 casos diagnosticados, de los que cada año se detectan unos 70

En algunos servicios no ayuda al progreso de estos pacientes.

"La telemedicina no ha podido sustituir todavía una visita médica. A lo mejor con los años, con la evolución tecnológica y una mayor inversión, pero de momento no. Estamos ante una enfermedad muy visual y la presencia del paciente es fundamental para evaluar su estado físico, porque uno de los pilares de la exploración de esta patología es la inspección. Necesitamos ver cómo el paciente camina, cómo se mueve o cómo realiza determinadas maniobras. El otro pilar de su exploración es la palpación. Tenemos que tocar al enfermo para ver si tiene rigidez o no, y si ésta es ma-



El neurólogo José Manuel García Moreno, experto en casos difíciles de párkinson, en su consulta en Sevilla.

yor en una extremidad u otra, o por el contrario es mayor en el cuello o el tronco. Tenemos también, sobre todo si es la primera visita de un posible enfermo de párkinson, que explorarle la motilidad ocular y ver cómo están las sácadis oculares. Nada de esto se puede hacer por teléfono. Y la mayoría de las cosas tampoco por videoconferencia", señala el especialista.

Además, el doctor García Moreno apunta una dificultad añadida en los enfermos de párkinson. "La inmensa mayoría son personas mayores pluripatológicas, muchas de ellas con limitaciones mecánicas cuando no cognitivas, y con dificultades para el manejo de un móvil y más de la cámara del móvil y ya no digamos de la de un ordenador. Si, le pueden ayudar sus hijos o sus nietos, pero éstos no siempre están en el momento preciso. Ni los enfermos ni los hospitales tienen la infraestructura necesaria para que ésta se desarrolle de forma óptima. De otro modo, lo que pudiéramos hacer los neurólogos fue ir parcheando, ir saliendo del apuro, del atolladero al que nos ha conducido todo este desatino", afirma.

Como consecuencia de la actual crisis sanitaria, los pacientes han perdido una media de dos o tres citas y, según el neurólogo, "en algunos casos hay pacientes que no se han visto en dos años". Durante

este año, algunos enfermos que estaban en lista de espera para tratamientos de segunda línea se han deteriorado y han dejado de ser susceptibles a dichas intervenciones, con el menoscabo en su calidad de vida", lamenta.

Una situación que ha desencadenado, en palabras del especialista,

José Manuel García  
Neurólogo

La telemedicina no ha podido sustituir todavía una visita médica, y eso lo sufre el paciente"

ta, en un "gran empeoramiento del estado físico, psicológico y cognitivo de los enfermos". Sonia Durán Garrido es enfermera de la Asociación Párkinson Sevilla, con la que colabora el doctor García Moreno, así lo corrobora. "En el último año hemos detectado tanto un empeoramiento de síntomas motores, como la bradicinesia o la rigidez, así como de la marcha, de la estabilidad postural y del equilibrio, provocando una pérdida de la autonomía e independencia del paciente, como a nivel cognitivo, en el sentido de problemas de concentración, dificultad de orienta-

# Apariciones en la prensa

## ¿Qué aportan?

Salir en los medios de comunicación aporta una mayor credibilidad a nuestro mensaje.

Por tanto, otorgan:

-AUTORIDAD

-NOTORIEDAD

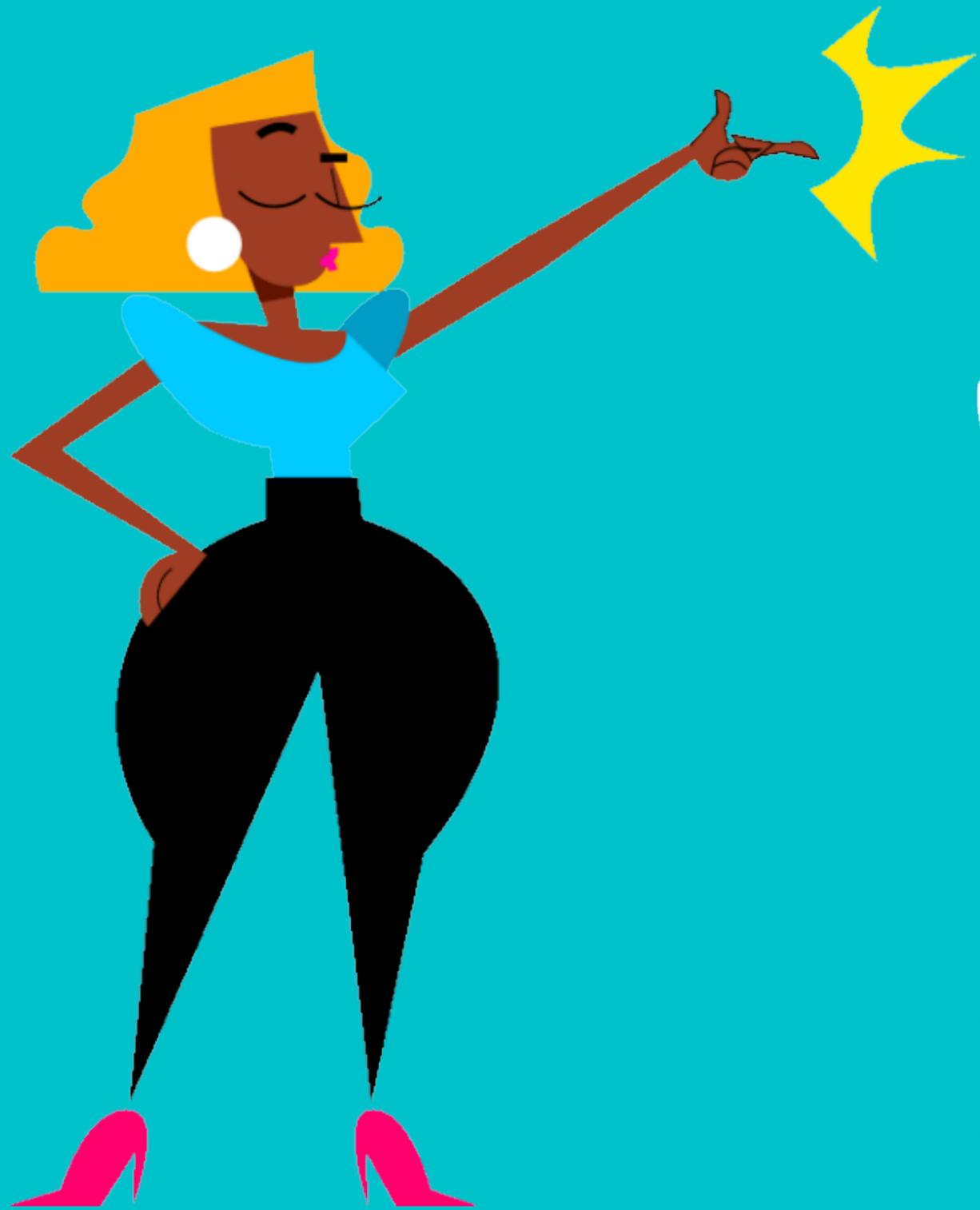
-VISIBILIDAD

-MEJORA EL SEO

-TE CONVIERTES EN REFERENTE DE TU SECTOR

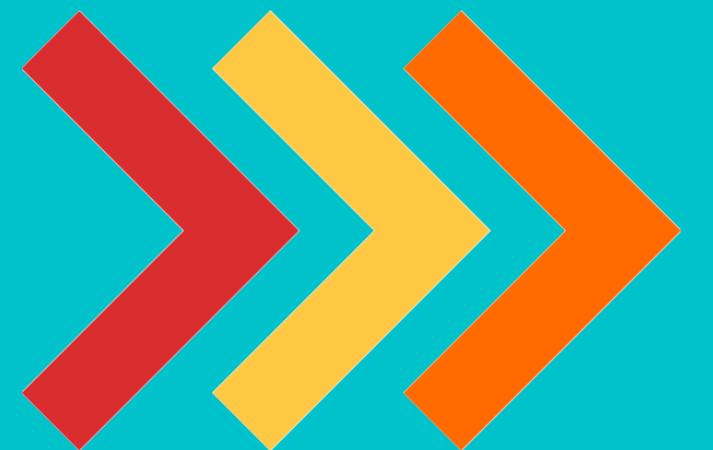
-CONFIANZA HACIA TU PÚBLICO





3

CLAVES PARA  
SALIR EN  
PRENSA





Ver y Analizar el contenido interesante que manejas

¿En qué soy experto?

Te ayudará a crear tu mensaje, tu contenido



¿Cómo consigo que el periodista se fije en lo que quiero contar?

● El truco está en encontrar el nexo de unión:

- Uso de perchas informativas
- Aportando datos de valor
- Ofreciendo datos relevantes
- Aprovechar los Días De, fiestas populares, acontecimientos





- 1.- Busca el medio que consume tu público
- 2.- ¿En qué sección puede encajar tu propuesta de contenido?
- 3.- Busca al periodista que suele escribir sobre esos temas
- 4.- Envíale la propuesta



# Ejemplo de aparición en su nicho de mercado



The screenshot shows a web browser window with the URL [profeshoreca.com/2021/07/11/el-dilema-de-los-precios-dinamicos-en-la-hosteleria/](https://profeshoreca.com/2021/07/11/el-dilema-de-los-precios-dinamicos-en-la-hosteleria/). The browser's address bar and tabs are visible at the top. The website's header features the logo for 'ProfesionalHoreca' and a navigation menu with categories: PRODUCTOS, ACTUALIDAD, A FONDO, TECNOLOGÍA, FORMACIÓN, AGENDA, VÍDEOS, OFERTAS Y DEMANDAS, OPINIÓN, and RECETAS. Below the navigation menu, there is a section for 'NEWSLETTERS ESPECIALES' and a vertical sidebar with social media sharing icons for Twitter, Facebook, LinkedIn, and Pinterest. The main content area displays the article title 'El dilema de los precios dinámicos en la hostelería' under the 'Actualidad' category, dated 'Julio, 2021'. The article's introductory text asks: '¿Están los consumidores dispuestos a pagar más por un café a las 8 de la mañana que a la 1 del mediodía? O dicho de otra manera, ¿estarían los hosteleros dispuestos a cobrar más por un café servido a las 8 de la mañana que a la 1 del mediodía? Una interesante cuestión, la de los precios dinámicos en la hostelería, que plantea José Martínez Varea, el Alkimista, en este artículo.' The name 'José Martínez Varea, el Alkimista' is highlighted in blue in the original image.

# Ejemplo de aparición en TV, Informativos de La 1

The image is a screenshot of a web browser displaying a news article from RTVE. The browser's address bar shows the URL: [rtve.es/noticias/20210429/enfermos-fibrosis-quistica-reclaman-vacunacion-urgente-covid-19/2088156.shtml](https://rtve.es/noticias/20210429/enfermos-fibrosis-quistica-reclaman-vacunacion-urgente-covid-19/2088156.shtml). The RTVE website navigation bar includes links for 'Noticias', 'Televisión', 'Radio', 'Deportes', 'Infantil', 'RTVEPlay', 'PlayRadio', 'ElTiempo', and 'Playz'. The main content area features a video player showing a woman with long brown hair wearing a white face mask and a purple cardigan. The video player interface includes a play button, volume control, a progress bar at 0:37 / -0:58, and a 'la gran consulta PARTICIPA' logo. The Windows taskbar at the bottom shows the search bar with the text 'Escribe aquí para buscar', several application icons, the system tray with a temperature of 29°C, and the date and time '17:28 06/10/2021'.

# Ejemplo de aparición sobre evento

Recibidos (2.26) x | publicidades y x | Copia de Social x | Apariciones en x | (2) WhatsApp x | DS Encuentro de la x | Recibidos (41) x | +

diariodesevilla.es/vivirensevilla/Encuentro-jovenes-empresarios-Sevilla-asociacion-Hard-Rock-Cafe-AJE\_0\_1565544359.html

Aplicaciones Comprimir imagen... Tutorial de Googl... Enlace de bibliotec... PYMES-MAGAZINE... Google Analytics p... Plataforma Grupo E... Kiosko y más | Catál...

# Diario de Sevilla

## VIVIR

SEVILLA PROVINCIA ANDALUCÍA ESPAÑA ECONOMÍA SOCIEDAD DEPORTES CULTURA COFRADÍAS OPINIÓN

SEVILLA VIVIR

### VIVIR

## Encuentro de la Asociación de Jóvenes Empresarios de Sevilla el 20 de abril

- La cita es en el Hard Rock Café y se abordará la situación actual de las empresas sevillanas en esta pandemia y el papel de los jóvenes en el emprendimiento
- La empresa elegida del mes es PYMES Magazine, revista digital netamente sevillana que dirige Antonio Manuel Álvarez

Últimas noticias Más leído

MI ESTILO EDUC...docx Logos - Cartel des...pdf

Escribe aquí para buscar

21:43 19/04/2021

# Ejemplo de doble aparición usando Día De....

Diario de Sevilla

DOMINGO, 11 DE ABRIL, 2021

domingos

martes

aprobada

## DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON



El neurólogo José Manuel García Moreno, experto en casos difíciles de Parkinson, en su consulta en Sevilla. / M. G.

## Vivir con párkinson en pandemia

CRISTINA VALDIVIESO

El neurólogo José Manuel García Moreno lamenta el daño que el Covid ha causado en la detección y seguimiento de la enfermedad e invita a todos los afectados a vacunarse.

## PATRIMONIO



Suelo de cerámica y barro del siglo XVII que se ha desmontado y colocado sobre una de las paredes. / JUAN CARLOS VÁZQUEZ

## Salen a la luz las estructuras más antiguas del Arzobispado de Sevilla

JUAN PAREJO

Las obras en las dependencias del Tribunal de Primera Instancia desentieran restos de arcos del siglo XV y espectaculares solerías del XVII.

Gobierno... Es una persona muy preparada".

## OPINIÓN



ALTO Y CLARO

## Sucedáneos

JOSÉ ANTONIO CARRIZOSA

## LA INSTRUCCIÓN DE LAS MACROCAUSAS



## Varapalo al PP por mantener la esquizofrenia en Invercaria

JORGE MUÑOZ

## INCENDIO FORESTAL



## Un pirómano detenido por dar muchas pistas

10

SEVILLA

SANIDAD

El neurólogo José Manuel García lamenta el daño causado por el Covid en la detección y seguimiento de la enfermedad e invita a la vacunación

## Vivir con párkinson en pandemia

Cristina Valdivieso

Comenta el neurólogo y divulgador científico sevillano José Manuel García Moreno que cuando se habla de párkinson se tiene una idea que no se ajusta a la realidad. La enfermedad de párkinson es la segunda patología neurodegenerativa más frecuente después del alzhéimer y una de las más olvidadas. Aunque siempre se suele relacionar con temblores, éste no es su síntoma principal. Se trata de una enfermedad mucho más compleja que se puede manifestar tanto con signos y síntomas motores como no motores, siendo la lentitud y la torpeza algunas de las claves que pueden hacer sospechar que alguien pueda padecerla, incluso mucho antes de la aparición del clásico temblor.

Hoy se celebra el Día Mundial del Párkinson coincidiendo con el aniversario de James Parkinson, médico británico nacido en Hoxton el 11 de abril de 1755 y que ha pasado a los anales de la Medicina por estudiar lo que él denominaba parálisis agitante.

En Sevilla hay diagnosticados unos 10.000 casos, una cifra que se podría triplicar en 2050, según el doctor García Moreno, debido, fundamentalmente, al envejecimiento progresivo de la población, así como a los avances diagnósticos y terapéuticos. Cada año se detectan una media de 70 casos nuevos en la provincia de Sevilla, pero se estima que casi un 30% de los afectados no están diagnosticados, dado que se sigue tardando entre uno y tres años en localizar la enfermedad.

Su diagnóstico sigue siendo clínico. "Esto quiere decir que se basa en lo que el paciente nos cuenta y lo que el médico averigua a través de la anamnesis (entrevista clínica dirigida) y de la exploración física y neurológica de la persona", relata el especialista, que durante muchos años coordinó la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Virgen Macarena.

Durante la pandemia del Covid, la atención y el diagnóstico de los

pacientes con párkinson, como ha ocurrido con otras patologías crónicas, se ha resentido. También la manera en la que los propios afectados lo han sobrellevado. "Las personas con párkinson son, por lo general, muy sedentarias y pasan una gran cantidad de sus horas de vigilia sentados. Es fácil imaginar el impacto que la reclusión obligada en casa durante el confinamiento y después del mismo por miedo a salir puede haber tenido en los enfermos. Ya tenemos algunos estudios que hablan de empeoramiento de los síntomas parkinsonianos hasta en un 30-50% de los enfermos, son efectos secundarios debido al aumento del sedentarismo", recalca.

En cuanto al seguimiento clínico de la enfermedad en los últimos meses, el especialista subraya que los enfermos de párkinson son uno de los colectivos más afectados por la pandemia. "Hay estudios que lo demuestran", apostilla. La cancelación de las visitas médicas, primero, y la ineficacia o eficacia parcial de las teleconsultas médicas que todavía se vienen realizando

Además, el doctor García Moreno apunta una dificultad añadida en los enfermos de párkinson. "La inmensa mayoría son personas mayores pluripatológicas, muchas de ellas con limitaciones mecánicas cuando no cognitivas, y con dificultades para el manejo de un móvil y más de la cámara del móvil y ya no digamos de la de un ordenador. Si, le pueden ayudar sus hijos o sus nietos, pero éstos no siempre están en el momento preciso. Ni los enfermos ni los hospitales tienen la infraestructura necesaria para que ésta se desarrolle de forma óptima. De otro modo, lo que pudimos hacer los neurólogos fue ir parcheando, ir saliendo del apuro, del atolladero al que nos ha conducido todo este desatino", afirma.

Como consecuencia de la actual crisis sanitaria, los pacientes han perdido una media de dos o tres citas, y según el neurólogo, "en algunos casos hay pacientes que no se han visto en dos años". Durante

Domingo 11 de Abril de 2021 | DIARIO DE SEVILLA



El neurólogo José Manuel García Moreno, experto en casos difíciles de párkinson, en su consulta en Sevilla.

este año, algunos enfermos que estaban en lista de espera para tratamientos de segunda línea se han deteriorado y han dejado de ser susceptibles a dichas intervenciones, con el menoscabo en su calidad de vida", lamenta.

Una situación que ha desencadenado, en palabras del especialista,

este año, algunos enfermos que estaban en lista de espera para tratamientos de segunda línea se han deteriorado y han dejado de ser susceptibles a dichas intervenciones, con el menoscabo en su calidad de vida", lamenta.

Una situación que ha desencadenado, en palabras del especialista,

este año, algunos enfermos que estaban en lista de espera para tratamientos de segunda línea se han deteriorado y han dejado de ser susceptibles a dichas intervenciones, con el menoscabo en su calidad de vida", lamenta.

Una situación que ha desencadenado, en palabras del especialista,

este año, algunos enfermos que estaban en lista de espera para tratamientos de segunda línea se han deteriorado y han dejado de ser susceptibles a dichas intervenciones, con el menoscabo en su calidad de vida", lamenta.

Una situación que ha desencadenado, en palabras del especialista,

este año, algunos enfermos que estaban en lista de espera para tratamientos de segunda línea se han deteriorado y han dejado de ser susceptibles a dichas intervenciones, con el menoscabo en su calidad de vida", lamenta.

este año, algunos enfermos que estaban en lista de espera para tratamientos de segunda línea se han deteriorado y han dejado de ser susceptibles a dichas intervenciones, con el menoscabo en su calidad de vida", lamenta.

Una situación que ha desencadenado, en palabras del especialista,

este año, algunos enfermos que estaban en lista de espera para tratamientos de segunda línea se han deteriorado y han dejado de ser susceptibles a dichas intervenciones, con el menoscabo en su calidad de vida", lamenta.

Una situación que ha desencadenado, en palabras del especialista,

este año, algunos enfermos que estaban en lista de espera para tratamientos de segunda línea se han deteriorado y han dejado de ser susceptibles a dichas intervenciones, con el menoscabo en su calidad de vida", lamenta.

Una situación que ha desencadenado, en palabras del especialista,

este año, algunos enfermos que estaban en lista de espera para tratamientos de segunda línea se han deteriorado y han dejado de ser susceptibles a dichas intervenciones, con el menoscabo en su calidad de vida", lamenta.

Una situación que ha desencadenado, en palabras del especialista,

este año, algunos enfermos que estaban en lista de espera para tratamientos de segunda línea se han deteriorado y han dejado de ser susceptibles a dichas intervenciones, con el menoscabo en su calidad de vida", lamenta.



**Antonio Manuel Álvarez**  
CEO de Grupo Vivit

## Ganar dinero en marea revuelta

**S**ON momentos para replantearse en sacar un extra si se sabe enfocar la inversión y colocar el dinero preciso, ya que nos encontramos donde la confusión y el desconocimiento del mercado inmobiliario está dando un incremento para oportunistas que, aprovechan la especulación con compras de activos o deudas a un valor bajo para luego sacarle una rentabilidad.

Esta pandemia que aún nos pesa en nuestras vidas le ha dado más valor a la vivienda, ya que no hay sitio más seguro y cómodo como en 'tu casa'. Las viviendas que más se demandan, suelen tener espacios libres o amplias estancias. Sin embargo, los pisos sin balcón o sin espacios libres se han devaluado. Esto te puede ayudar a saber, qué tipo de inmuebles pueden darte más garantía de éxito en su venta, siempre que el precio sea atractivo.

A diferencia de la anterior crisis que fue directamente a afectar a sector inmobiliario, la actual decadencia económica, afecta directamente a otro tipo de sector como es el turismo y todo lo que conlleva para nuestro país, caracterizado por su gran ingreso al PIB. Esta cadena económica decadente crea una incertidumbre, que se puede aprovechar para adquirir productos de inversión atractivos.

Existen varias líneas de rentabilidad en este tipo de inversiones que se califican como corto-medio plazo y largo plazo. El corto-medio plazo busca tramites que produzcan beneficios a seis meses vista de media, atraídos por rentabilidades a partir del 10% y suelen realizar transaccio-

nes de uno a cincuenta propiedades anuales, las cuales suelen estar minuciosamente estudiadas.

El caso del largo plazo se diferenciaría en dos tipos de inversores. Uno son los que invierten en rentabilidades de grandes superficies, como pueden ser instalaciones de supermercados o edificios en renta. Éstos buscan una rentabilidad entre 3% y el 10%, dependiendo de la firma que tenga de inquilino con duraciones de contrato de obligado cumplimiento de 20 a 30 años. El otro modelo de inversor suele hacer compras masivas de deudas o

*"Esta pandemia que aún nos pesa en nuestras vidas le ha dado más valor a la vivienda, ya que no hay sitio más seguro y cómodo como en tu casa"*

lotes de propiedades bancarios a un precio muy bajo, aceptando las dificultades de las propiedades, lo que le conlleva normalmente un tiempo de 1 a 5 años los trámites jurídicos de ejecución, desahucios o levantamientos de cargas, buscando rentabilidades superiores a 50% de beneficios.

Si tienes pensado invertir en inmuebles, tienes que ser precavido y revisar todas las cargas que recaigan sobre el bien, así como su estado habitabilidad y ocupación. Estos factores son importantes, para proponer un precio de compra acorde con sus dificultades y sacarle el mayor rendimiento posible, ya sea por su venta a posteriori o en porcentaje de rentabilidad mensual en amortización del capital.

Un buen asesoramiento en empresas dedicadas a fondos de inversión es fundamental, como es el caso de Grupo Vivit que dispone de un equipo de asesores jurídico, fiscal e inmobiliario para todo tipo de compra en rentabilidad para inversores. ■



# Ejemplo de aparición usando tema de actualidad (artículo opinión)

Revista Andalucía Económica

### VIVIR EN SEVILLA



#### ...Y LA CAMPANA TAÑÍA A DUELO EN LA PLAZA

TODO el foco estuvo en su paso por el Parlamento para mayor gloria de una clase política que ha llevado a Andalucía a una situación que no era la que él soñaba. Con aquel café para todos, don Manuel estaba muy lejos de pensar que volvería la España de dos velocidades que estamos viviendo. Todo el foco estuvo en el Parlamento y así pasó que cuando la campana de la Basílica tañía a duelo en San Lorenzo, el intimismo

presidía el ambiente. Envuelto en la bandera de España, el ataúd que guardaba los restos de ese hombre de Estado que fue Manuel Francisco Clavero Arévalo aguardaba a las puertas del templo a que fuese la hora. Funeral solemne ante la gran devoción de don Manuel con el templo lleno de pueblo y de íntimos, nada que ver con los fastos vividos en las Cinco Llagas, mientras la campana tañía a duelo y la plaza de San Lorenzo iba quedándose sola.

## Los orígenes de la tapa



José Martínez Varea, el 'Alkimista', disfrutando de una tapa.

● La versión que cobra más fuerza sobre su nacimiento es la de la parada de Alfonso XIII en el mesón Ventorrillo del Chato en Jerez

que el concepto de la tapa se interprete de forma diferente a lo largo y ancho del territorio nacional. Si vas al País Vasco, los pintxos son la miniatura de la cocina vasca. Pero si nos vamos a Andalucía, difiere también entre provincias el mismo concepto. Por ejemplo, tapear en Sevilla es tomarse a la par una cañía bien fresquita, acompañada de una de las innumerables tapas que se pueden encontrar en las cartas de los bares que la sirven. Está tan arraigada que como dice José Martínez Varea, el *Alkimista*: "La sociedad sevillana, con su origen de comercio marítimo, y resultado del crisol de culturas iniciado por los tartessos, es la que abraza de un modo más visible el efecto social del fenómeno tapa: viviendo hacia el exterior, bendecida por la luz, por la climatología, por ese legado de tratantes, descubridores y exploradores".

#### S. V.

Hoy, 17 de junio, se celebra el Día Mundial de la Tapa y no es para menos que algo tan tradicional nuestro reciba tal reconocimiento. Es que el irse de tapa en nuestra sociedad, sobre todo, en la sevillana, es algo más que salir a comer. Es pasar un buen rato con familiares o amigos a la vez que se degustan pequeñas exquisiteces. La tapa se ha convertido en un santo y seña de nuestra cultura.

Si bien es cierto que el salir a tapear influye también y mucho de la temporada, pues muchas de las tapas se suelen adaptar con el periodo del año. Si estamos en época de caracoles, desde luego que, en Sevilla, te puedes encontrar con diferentes bares que han cogido su fama por ello. Lo mismo sucede con el tradicional pescadito frito, que no es lo mismo comerlo en Triana que en cualquier otro lugar. Como si quieres comer unas buenas croquetas, que ni cabe decir dónde hay que ir.

Pero, ¿de dónde viene esto de la tapa? Y es que poco se ha hablado de su origen. Puede ser también porque no está muy claro, pues existen dos versiones. Lo que sí es verdad, que cualquiera de las dos han hecho de ella leyenda. Según narra el chef ejecutivo Alejandro Valiente, hay una versión que se remonta a la época de Alfonso X El Sabio, que decretó servir comida para mitigar los efectos del vino tomado por sí solo en los mesones de

Castilla. Quería evitar que la bebida se subiera pronto a la cabeza. La otra versión es más contemporánea, según cuenta el chef se remonta a una parada realizada por Alfonso XIII en el mesón Ventorrillo del Chato, que le quedaba de camino en una visita a Cádiz, que el monarca aprovechó para degustar un vino de Jerez. Estando sentado en la terraza, se levantó una ráfaga de viento, y el mesero cubrió el vaso con una loncha de jamón para evitar que le entrara el polvo. De ahí, el origen del nombre, porque en la jarra donde se servía la bebida venía tapada por un poco de comida, tipo cuña de queso, rodaja de embutido o loncha de jamón. Con eso evitaba que algún insecto volador, cayese sobre la bebida. De ahí, la tapa. Es por este motivo que cobra más sentido este origen.

#### Provincia

- Alcalá de Guadaíra.** De 9:30 a 22:00: c/ Duquesa de Talavera, 25; c/ Malas mañanas, 59; c/ Santander, 20; c/ Silos, 91. De 22:00 a 9:30: Plaza del Paraíso, 4.
- Alcalá del Río.** De 9:30 a 9:30: c/ San José, 1.
- Arahal.** De 9:30 a 9:30: c/ Veracruz, 19.
- Aznalcázar.** De 9:30 a 14:00: c/ Ntro. Padre Jesús, 6.
- Aznalcóllar.** De 9:30 a 9:30: c/ 28 de Febrero, 12.
- Benacazón.** De 8:00 a 22:00: Avda. de Andalucía, 42.
- Bormujos.** De 9:30 a 22:00: Avda. del Aljarafe, 70 Bajo B.
- Brenes.** De 9:30 a 9:30: c/ Real, 29.
- Carmona.** De 9:30 a 9:30: c/ Santa Ana, 2.
- Castilleja de la Cuesta.** De 9:30 a 22:00: c/ Rey Juan Carlos, I, M-D-1.
- Cazalla de la Sierra.** De 9:30 a 9:30: c/ Cervantes, 36.
- Constantina.** De 9:30 a 9:30: Plaza Santa Ana, 14.
- Coria del Río.** De 9:30 a 9:30: Avda. Andalucía, 85.
- Dos Hermanas.** De 9:30 a 22:00: Avda. de los Pirineos, 100; Avda. Reyes Católicos, 4. De 9:30 a 9:30: c/ Antonia Díaz, 30.
- Écija.** De 9:00 a 9:00: Avda. María Auxiliadora, 7. De 9:00 a 22:00: c/ Ronda de Las Huertas esquina Mezquita.
- El Cuervo.** De 9:30 a 9:30: c/ Virgen del Castillo, 24.
- El Viso del Alcor.** De 9:30 a 22:00: c/ Corredora, 319.
- Espartinas.** De 9:30 a 22:00: c/ Torre del Oro, 2.
- Estepa.** De 9:30 a 20:30: c/ Jaén, 20.
- Fuentes de Andalucía.** De 9:30 a 9:30: c/ Flores, 16.
- Gelives.** De 9:30 a 14:00: c/ Real, 15.
- Gines.** De 9:30 a 22:00: Avda. de la Concordia, 19.
- Guillena.** De 9:30 a 9:30: Avda. Andalucía, 1.
- Isla Mayor.** De 9:30 a 9:30: c/ Rafael Beca, 72.
- La Aljaba.** De 9:00 a 9:00: Avda. Francisco Javier Ortega, 33.
- La Campaña.** De 9:30 a 9:30: Plaza Andalucía, 4.
- La Luisiana.** De 9:30 a 22:00: Avda. Grupo Escolar, 11.
- Lebrija.** De 9:30 a 9:30: Plaza Santa Brígida, 4.
- Lora del Río.** De 9:30 a 9:30: Avda. de la Campaña, 22.
- Mairena del Alcor.** De 9:30 a 22:00: c/ Benajete,
- Mairena del Aljarafe.** De 9:30 a 9:30: Ciudad Expo.
- Marchena.** De 9:00 a 9:00: c/ Eduardo Ferreras, 7.
- Martin de la Jara.** De 9:30 a 22:00: c/ Nueva, 44.
- Morón de la Frontera.** De 9:30 a 9:30: c/ Sagasta, 49.
- Osuna.** De 9:00 a 9:00: c/ Derramadero, 29.
- Puebla de Cazalla.** De 9:30 a 9:30: Avda. Doctor Espinosa, 15.
- Puebla del Río.** De 9:30 a 22:00: Avda. Cerro Cantares, 1 y 2.
- San José de la Rinconada.** De 9:30 a 9:30: c/ Ruben Darío, 5.
- San Juan de Aznalfache.** De 8:00 a 22:00: c/ 28 de Febrero.
- Salteras.** De 9:30 a 22:00: c/ Gonzalez Eiris, 17.
- Santiponce.** De 9:30 a 9:30: c/ Pablo Iglesias, 15.
- Tomares.** De 9:30 a 22:00: Avda. de la Arboleda, 12.

#### FARMACIAS

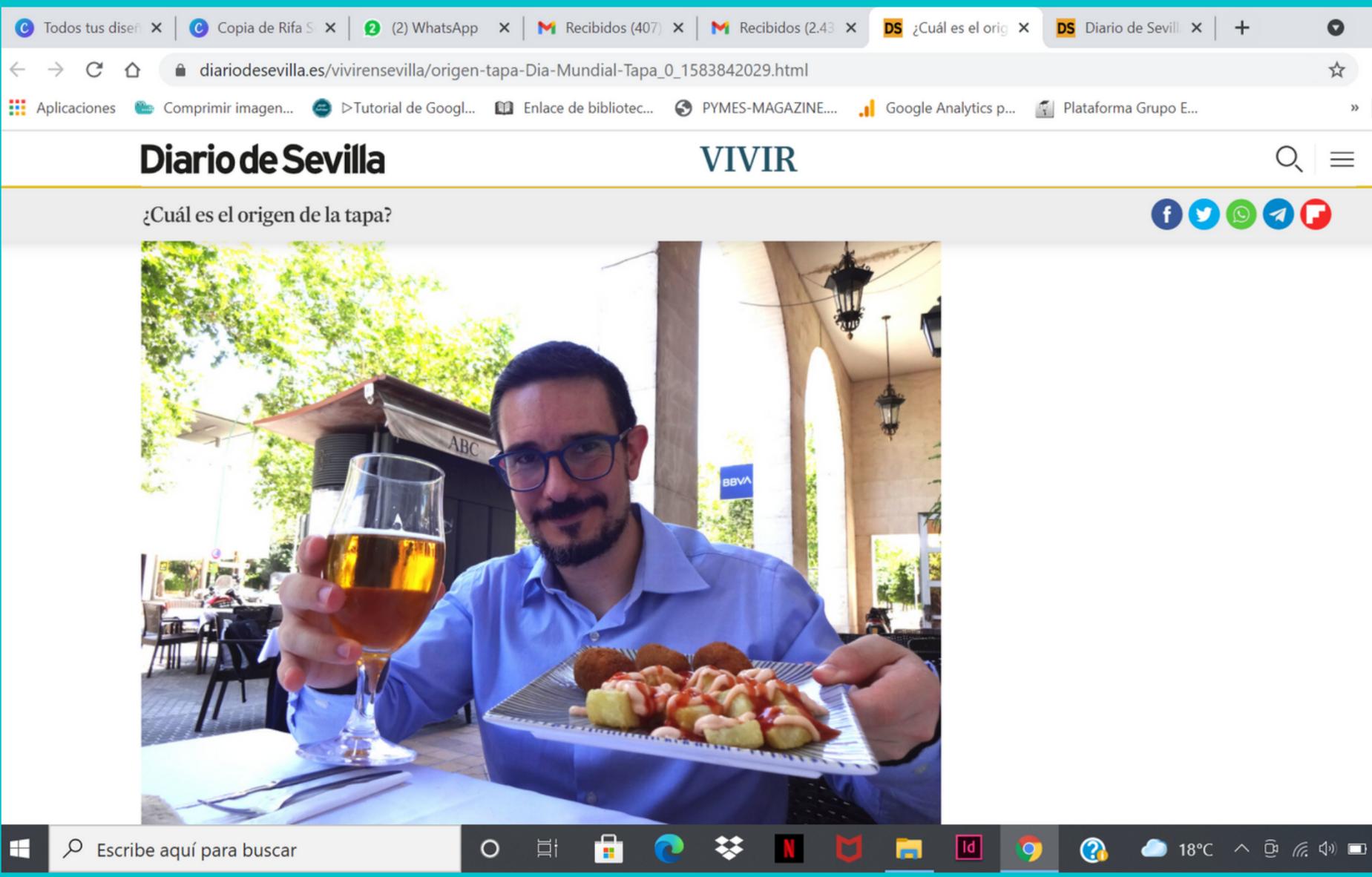
Sevilla

Teléfono 902 522 111

- Centro.** Feria, 126 (954380900); Marqués de Paradas, 53 (954225875); Amor de Dios, 2 (954382715); San Pablo, 5 (954225129); Plaza Alfalfa, 11 (954226447); Alameda de Hércules, 7 (954380159); Argote de Molina, 25 (954224329); Amador de los Ríos, 31 (954421153); Menéndez Pelayo, 12 (954418359); **Los Remedios.** Avda. Ronda Triana, 31 (954334581); Pedro Pérez Fernández, 16 (954455340); Esperanza de Triana, 13 (954333188); Asunción, 31 (954272402); Juan Díaz de Solís, 12 (954330249); López de Gomara, 5 (954333073); San Vicente Paul, 14 (954330755); Padre Damián, 4 (954450182); Niebla, 50 (954273329); Niebla, 4 (954273812); Fernando IV, 4 (954276686); **Norte-Macarena.** Rayo de Luna, 7 (954373616); Agricultores, s/n (954941600); Avda. Sánchez Piñan, 6 (954370132); Forjadores, 17 (954942000); Corral del Agua (954950768); Avda. Pino Montano, 10 (954393940); San Juan Bosco, 32 (954401007);
- López Azme.** 1 (954372901); Santa María de Ordás, 12 (954356595); Avda. Dr. Fedriani, 13 (954371828); **Zona Sur.** Avda. Bueno Monreal, 28 (954240288); Bami, 19 (954232220); Victoria, 3 (954121889); Colomboa, 10 (954621208); Avda. Manuel Sitarot, 3 (954615795); Paseo de Europa, 25 (955641569); Avda. de Finlandia, sin (955641625); Chucena, 36 (954672008); Reina Mercedes, 17 (954611934); Lisboa, 260 (954631950); Asencio y Toledo, 40 (954690924); Bda. La Oliva, locs. 8-9 (954235034); Persefón, 6 (95437667); Castillo de Constantina, 4 (954610437); Mesina, 8 (954127448); **Nervión-San Pablo.** Luis Montoto, 85 (954580798); Avda. Eduardo Dato, 46 (954637738); Avda. San Francisco Javier, 20 (955947785); Marqués de Nervión, 103 (954632390); Avda. Carlos V, 2 (954571355); Efleso, s/n (954520111); Avda. Ramón y Cajal, 9 (954647181); Avda. de Andalucía, Centro Comercial Los Arcos (954520567); Polígono
- San Pablo.** Barrio C, c/ Jerusalén, 35 (954519121); **Zona Este.** Avda. Innovación, Edif. Minister, Loc. 1 (954253577); Avda. de las Ciencias, 33 (954442329); Avda. Emilio Lemos, 26 (955704216); Candelaria, 28 (954632895); Avda. Góvilanes, Rochelambert, blq. 14 (954632539); Avda. de las Ciencias, 18 (954409657); Urbano Oros, 9 Edificio Naveista 4 (954406496); Avda. Ciudad de Chiva, 26 (954510720); Avda. Juan XXIII, blq. Romegosa (954655461).

#### 22.00 A 9.30 HORAS

**Centro.** Amador de los Ríos, 31 (954421153); Menéndez Pelayo, 12 (954418359); **Sur.** Castillo de Constantina, 4 (954610437); Mesina, 8 (954127448); Dr. Fedriani 13 (954371828); **Nervión.** Pol. San Pablo, Barrio C, calle Jerusalén, 35 (954519121); Avda. Andalucía, Centro Comercial Los Arcos (954520567); **Este.** Avda. Ciudad de Chiva, 26 (954510720); Avda. Juan XXIII, blq. Romegosa (954655461).



# Ejemplo de doble aparición usando Día Mundial de la Cerveza

publicidades y x | La prensa, tu g... x | «Estudié Medic... x | DS Día Mundial de... x | (62) LinkedIn x | Claves para qu... x | Marketing y co... x

extradigital.es/laura-robles-rocio-espinosa-claves-evento-automocion-funcione/

EXTRADIGITAL

NACIONAL ANDALUCÍA ARAGÓN CASTILLA Y LEÓN GALICIA LEVANTE Y BALEARES

## Apariciones en medios de comunicación: elemento crucial

Las principales cabeceras de la provincia de Sevilla se hacen eco del evento. Pero, lo hacen antes, durante y después. Aquí, se refiere a las publicaciones de noticias o reportajes que le dedican la prensa. A lo que hay que añadir, la radio y la televisión.

“Un evento que aparezca como noticia en diferentes medios de comunicación hace que adquiera una especial importancia. Le aporta más notoriedad con respecto a otras ferias que se celebran o bien en el mismo recinto o en otras ciudades cercanas. Pero, sobre todo, la reputación que gana ante la audiencia hace que destaque aún más”, comenta **Rocío Espinosa, directora de PYMES Magazine y Pymes Comunicación**. Además, añade que se debe de incluir a la prensa como una herramienta más dentro del plan de comunicación que recoja la campaña, de

Esta web utiliza cookies para mejorar su experiencia. Si continúa navegando por la web, usted está aceptándolas. [Política de Privacidad](#) [Aceptar](#)

Escribe aquí para buscar

10°C 8:43 18/11/2021

Ejemplo de aparición como experto

publicidades y FQ - x | La prensa, tu gran a - x | «Estudié Medicina c - x | DS Día Mundial de la FI - x | (62) LinkedIn - x | AE Marketing y comun - x

andalucaeconomica.com/marketing-y-comunicacion-las-claves-del-exito-de-los-eventos-sobre-automocion/

Aplicaciones Comprimir imagen... Tutorial de Googl... Enlace de bibliotec... PYMES-MAGAZINE... Google Analytics p... Plataforma Grupo E... Lista de lectura

# Andalucía **Económica**.com

EMPRESAS INVERSIÓN INNOVACIÓN ECONOMÍA JURÍDICA PARA VIVIR ANDALUCÍA

octubre 31, 2021

**AE** Redacción  
Equipo de redacción de Andalucía Económica.

¿Por qué el Salón del Motor de Ocasión que se celebra en Fibes tiene más repercusión que otros eventos que alberga el mismo lugar? Esta es la pregunta que se han hecho Laura Robles, responsable de marketing en CEMA Baterías y Rocío Espinosa, directora de Pymes Magazine y Pymes Comunicación.



El estudio que han llevado a cabo, viene a demostrar que cualquier evento de carácter empresarial o comercial, el marketing y la comunicación son dos elementos esenciales para el éxito del mismo.

**FIRMAS**

 **Javier Benítez Lázaro**  
Founder & CEO de Globotur

 **Ignacio Campoy**  
CEO de Formación Universitaria

 **Nicole Junkermann**

Escribe aquí para buscar

10°C 8:41 18/11/2021

Ejemplo de aparición como experto

VIVIR EN SEVILLA

# La receta para ser solidario

• Mañana viernes, a las 18:30, 'master class' 'on line' del chef sevillano Luis Portillo • La inscripción es de 3 euros, que serán donados a la Asociación Andaluza de Fibrosis Quística

S. V.

El pasado mes de junio la Asociación Andaluza de Fibrosis Quística (AAFQ) puso en marcha la Plataforma Aprendizaje Solidario, la cual dio comienzo con una serie de ponencias sobre los beneficios de practicar deporte. El deporte es fundamental en la vida de los pacientes de fibrosis quística (FQ), pero igual de importante es la nutrición. Por ello, se ha vuelto a retomar la Plataforma Aprendizaje Solidario con una ponencia, mañana viernes 12 de marzo a partir de las 18:30, sobre alimentación con una clase de cocina.



La clase de cocina 'on line' del chef Luis Portillo será a través de la Plataforma de Aprendizaje Solidario.

aido de agua, sodio y potasio originándose la obstrucción de los canales que transportan estas secreciones y permitiendo que dichos estancamientos produzcan infecciones e inflamaciones que destruyen zonas del pulmón, hígado, páncreas y sistema reproductor principalmente. Es una patología grave de tipo evolutivo que condiciona la salud y una esperanza de vida limitada.

En los últimos años se ha avanzado mucho en el conocimiento y tratamiento de la enfermedad, pero, a pesar de eso, sigue siendo una patología sin curación. Cuando la enfermedad se encuentra en un estadio muy avanzado, existe la posibilidad del trasplante pulmonar y/o hepático.

Se estima que la incidencia de la fibrosis quística en nuestro país es de uno por cada 5.000

Luis Portillo enseñará la elaboración de un primer y segundo plato y postre

El chef Luis Portillo Camacho será el encargado de impartir esta ponencia on line, en la que enseñará a elaborar primer plato, segundo plato y postre con sabor a nuestra tierra. Los interesados en participar en esta iniciativa solidaria, tienen que entrar en este enlace <http://andalucia.comfy.com/>. Una vez dentro, tendrá que aportar sus datos y correo electrónico y abonar el donativo de 3 euros. El importe recaudado de esta master class, irá íntegramente a la AAFQ. Posteriormente, recibirá un correo de confirmación y se le facilitará las claves para poder conectarse.

Esta iniciativa de crear una Plataforma de Aprendizaje Solidario viene motivada por la pandemia que estamos viviendo. Los ingresos de la AAFQ se han visto mermados y la Junta Directiva de la misma no quiere que los pacientes y familiares dejen de recibir todos los servicios gratuitos que desde la asociación se ofrecen.

"Si algo caracteriza a los pacientes de FQ, es que saben lo que es vivir con discapacidad social, ya que para mantener a raya la enfermedad hay que evitar tanto los resfriados comunes como las infecciones cruzadas por bacterias. Es por eso, que surjan desde la asociación iniciativas como ésta", tal y como señala María Auxiliadora Domínguez, presidenta de la AAFQ.

Además, los ingresos por eventos celebrados se han visto muy reducidos. Tanto es así que se ha suprimido, de manera temporal, el servicio de nutrición. En cuanto al resto de servicios -psicología, trabajo social y fisioterapia respiratoria- se ha tenido que reducir las horas de servicios hacia los pacientes y familiares. Son duros momentos por los que está pasando la asociación e iniciativas como ésta, donde personas expertas en un

## El chef Francisco Sánchez, Medalla de Oro de 'Best of Gastronomie'

La entidad francesa Best of Gastronomie, similar a una hermandad gastronómica internacional que aglutina a más de 150 chefs en 120 países, ha concedido una de sus medallas de oro de este año al cocinero sevillano Francisco Sánchez, director LAR Gastronómico. Se trata de un galardón con el que se premia a cocineros emprendedores por su experiencia y a los que la citada entidad augura un futuro prometedor en el ámbito culinario. Tan sólo dos chefs españoles más además de Sánchez cuentan también con este premio en su haber. Francisco Sánchez ha recibido este reconocimiento "con la alegría de que tengan en cuenta mi trayectoria y apunten por mí en un momento

rápido para el sector". El chef inició su carrera en el Hotel Hacienda Benacazón-El Bulli, donde se familiarizó con las técnicas de vanguardia y la cocina molecular que posteriormente aplicaría en su establecimiento en Sevilla: Serendipie Gastrochick. Embajador de la gamma roja de Gamacha, la acitivna de mesa y semifinalista del concurso cocinero del año 2018, Sánchez se ha convertido en director gastronómico centrándose en "conocer los ingredientes y sus sabores para combinarlos y combinarlos". Una labor que desempeña como director de LAR Gastronómico, su empresa de asesoramiento culinario, y presidente de La Selección Andaluza de Cocina Profesional.



El cocinero sevillano Francisco Sánchez.

tema se ofrecen de manera altruista a colaborar con la AAFQ, dando talleres, conferencias o ponencias donde lo más importante es el aprendizaje que se saca de ello.

El chef Luis Portillo Camacho estudió cocina en el Instituto Politécnico de Sevilla y un máster de gastronomía europea en la escuela ALMA de Karlos Arguiñano. Formado en alimentación kosher, ha realizado multitud de eventos para la comunidad judía. Especializado en recetas con el producto estrella de su tierra, la acitivna de la campiña sevillana.

Actualmente ha sacado al mercado una línea de productos bajo la marca La Quincana, comida casera, sin aditivos artificiales, sin potenciadores del sabor, sin lactosa, sin gluten... En definitiva, el chef Luis Portillo es un enamorado de la cocina, que en estos 20 años de experiencia no ha parado de experimentar y de cocinar.

La fibrosis quística es una enfermedad crónica y hereditaria que representa una grave problema de salud. Es una enfermedad degenerativa que afecta principalmente a los sistemas respiratorio y digestivo.

Consiste en una alteración genética que afecta a las zonas del cuerpo que producen secreciones, dando lugar a un espesamiento y disminución del come-

nidos, aunque la prevalencia de la alteración genética que produce la enfermedad es muy alta, ya que uno de cada 35 habitantes de nuestro país es portador de alguna de las casi dos mil mutaciones conocidas que pueden condicionar esta enfermedad.

La Asociación Andaluza de Fibrosis Quística es la organización que lucha por los derechos y defiende a las personas con fibrosis quística en Andalucía.

Se constituyó el 13 de octubre de 1986 y fue inscrita en el Registro de Asociaciones de Andalucía en diciembre de 1986. En marzo de 2016, fue declarada Entidad de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior, y en diciembre de 2018 ha obtenido el Sello de Calidad en la norma ISO 9001:2015 en intervención terapéutica y psicosocial a enfermos de fibrosis quística y sus familias. Divulgación y sensibilización a la sociedad en general.

Las entidades públicas sanitarias no llegan por sí mismas a las necesidades que precisan las personas con fibrosis quística. Por esto, la Asociación Andaluza se hace imprescindible en la región.

Actualmente atiende a más de 500 familias con fibrosis quística en Andalucía, prestando servicios básicos de atención al colectivo como: atención social, atención psicológica y psicoeducativa y fisioterapia respiratoria.



**Y, ¿Tú?**

**¿Te ves en la prensa?**

**Pasa a la acción**

# Recuerda:

**"Sin comunicación no hay visibilidad y sin visibilidad no hay ventas"**

**PYMESMAGAZINE**

**PYMESCOMUNICACIÓN**

La Comunidad

Rocío Espinosa

